

61	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	1,05	5,01	13,02	103,70
96	Рассольник ленинградский	250	6,36	8,90	11,81	158,34
304	Плов из птицы	210	20,3	17	35,69	377
386	Кефир 3,2% жирности	200	5,8	5,00	8,00	100,0
338	Фрукт (сезонный) яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	43,2
ПП	Хлеб ржаной	40	2,24	0,44	19,76	43,2
	Итого на обед		39,31	32,15	109,40	772,44
	Всего за день		69,80	72,46	223,64	1620,84
						1:01:04